

PROGRAMA INTEGRAL
EDUCATION

GRIED
UNIVERSIDAD DE SEVILLA

COACHING PARA
ENTRENAR HABILIDADES
DE ESTUDIO
EN BACHILLERATO





Formadora :

Dra. Clara Romero Pérez. Profesora y Miembro del Grupo de Investigación GRIEED (Educación Emocional y Dramatización) de la Universidad de Sevilla.

E-mail : clararomero@us.es

Taller práctico de Habilidades de Estudio en Bachillerato

Una de las claves de éxito en el Bachillerato es que dispongas de recursos para afrontar con éxito el estudio.

Estos recursos están dentro de tí. En estas sesiones de coaching educativo, te ayudaremos para que pongas en práctica estrategias y técnicas de estudio adaptadas a tu edad y al tipo de estudio que requiere el Bachillerato.

La FINALIDAD de este Taller es : Asesorarte personalmente para que te habitúes, paso a paso, a organizar tu trabajo y a comprender lo que estudias, integrando estas estrategias en tu rutina personal.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO ?

A QUIENES les interese «sacar partido » a su estilo de aprendizaje y fortalecer otros nuevos.

A QUIENES quieren aprender a concentrarse y aprovechar el tiempo de estudio.

A QUIENES quieren aprender a « manejar los nervios » que despiertan los exámenes.

A QUIENES sienten curiosidad por aprender a estudiar con eficacia.

A QUIENES les atrae aprender a estudiar de forma comprensiva, en lugar de memorística.

A QUIENES sienten curiosidad por tener una ENTRENADORA PERSONAL para aprender a estudiar con eficacia.

..... y, especialmente, A TI.



¿QUÉ PUEDES LOGRAR ?

- Conocer los puntos fuertes y débiles de tu forma de estudiar.
 - Aplicar estrategias y técnicas que te ayuden a concentrarte tanto en clase como durante el estudio.
 - Organizar con eficacia el tiempo de estudio.
 - Practicar estrategias para comprender y recordar lo importante.
 - Practicar estrategias para afrontar los exámenes con eficacia.
 - Afrontar el estudio con optimismo y expectativas de logro.
-

¿Qué módulo(s) elegir ?

Todos los módulos son **opcionales**. Eres **tú quien decide las sesiones que más te interesen** en función de tus propias necesidades e intereses. Es un Curso gratuito que oferta el centro para todos los alumnos matriculados en él.

¿Cuándo ?

Las sesiones se desarrollarán todos los **Martes** de 16.00-17.00.
Comenzaremos el 11 de Octubre

1ª SESIÓN 11 de Octubre	2ª SESIÓN 18 de Octubre	3ª SESIÓN 25 de Octubre
¡QUIERO SACAR LIMPIO ESTE CURSO !	ME CUESTA CONCENTRARME	¡ME FALTA TIEMPO!
Chequeo de tus hábitos de estudio	Técnicas para que mantener la atención en clase y durante el tiempo de estudio	Técnicas para sacar provecho al tiempo de estudio
Duración : 60'	Duración : 60'	Duración: 60'



4ª SESIÓN 8 de Noviembre	5ª SESIÓN 22 de Noviembre	6ª SESIÓN 29 de Noviembre
<p>NO COMPRENDO LO QUE LEO</p> <p>Técnicas para comprender las ideas principales de un texto</p> <p>Duración: 60'</p>	<p>REDACTAR CON PRECISIÓN « SIN ENROLLARTE »</p> <p>Técnicas para redactar ideas con claridad y precisión.</p> <p>Duración: 60'</p>	<p>EL ARTE DE TENER ÉXITO EN LOS EXÁMENES</p> <p>Técnicas para preparar los exámenes</p> <p>Y ¡Aprender de ellos !</p> <p>Duración : 60'</p>